

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 42 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE AVRIL A JUIN 2017 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
2/04	8 H 30	MONTMIRAT - BOIS DE LENS(30)	90	14	5 H	285	François Lafitte (06 11 34 10 72) Jeannette - Georgette	Facile
09/04	8 H 00	CHEMIN DE LA ROUVILLE (30)	160	18	7 H	500	Patrice Hertier (06 61 20 53 08) Yvan - Georges	Moyenne
23/04	8 H 15	LES FALAISES DE DEVENSON CARPIAGNE (13)	225	15	6 H	730	Patrice Hertier (06 61 20 53 08) Yvan - Annie	difficile
30/04	8 H 30	A LA RENCONTRE DES MENHIRS (30)	120	15	5 H	400	F. Desplaces (06 62 68 45 75) Jeannette - Lia	Facile
07/05 (élections)	8 H 15	SENTIER DE ROQUEFEUILLE MIALET (30)	170	15	5 H	650	Yvan (07 81 49 68 83) Bernard JDT - Annie	Difficile
14/05	8 H 00	LASSALE - St CROIX DE CADERLE (30)	180	15	5 H	500	B. Bon (06 60 37 56 87) A. Moreno - F. Laffite	Moyenne
21/05	9 H 00	FIGUEROLLE - MARTIGUES (13)	120	16	5 H	350	F. Desplaces (06 62 68 45 75) Jeannette - Patrice - Georges	Facile
11/06 (élections)	8 H 15	LA MURAILLE DE CHINE CARPIAGNE (13)	270	15	6 H	700	Patrice Hertier (06 61 20 53 08) Yvan - Annie - Daniel G	Difficile
Au cours de ce mois de juin, il est prévu une semaine au Cantal - Les dates et les modalités restent à définir plus précisément.								
17/06		CHATEAU DE GRIGNAN (26)	Restaurant et visite du village de La Garde Adhémar - Sortie de fin de saison					
18/06 (élections)	6 H 00	4000 MARCHES (30)	240	25	6 H	1300	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando +
25/06	9 H 00	RUSSAN - PONT St NICOLAS (30)	80	14	4 H	450	Yvan (07 81 49 68 83) Patrice - Georges	Facile
02/07	8 H 00	GANGES (30)	160	14	5 H	440	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61) Annie - F. Laffite	Moyenne
09/07	7 H 00	GORGES DE LAMALOU St MARTIN DE LONDRES (34)	170	19	6 H	550	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Moyenne +

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci) / MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Rendez-vous : Parking du Lac des Moulins